

HIKARI スポーツフェスタ2022実施要項
～スポーツを見たい、知りたい、楽しみたい～

- 1 趣 旨 より多くの市民に、体験できるスポーツやレクリエーションの場を提供し、市民の健康増進とスポーツの普及拡大を図る。
- 2 日 程 令和4年10月16日（日） 9：00～13：00
- 3 会 場 光市総合体育館 光スポーツ公園
- 4 種 目 ①日本プロ野球選手会野球教室&キャッチボールクラシック
②パフォーマンスステージ
・光市空手道連盟演武
・J．FELLOWストリートダンス
③健康チェック
④ニュースポーツチャレンジマッチ
⑤謎解きウォーク
- 5 主 催 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 6 共 催 光市
- 7 後 援 光市体育協会
- 8 協 力 光市スポーツ推進委員協議会 日本プロ野球選手会
光市空手道連盟 J．FELLOW 光オリエンテーリングクラブ
ミズノスポーツサービス株式会社
- 9 参加対象 ①光市内に在住されている方及び光市内に通勤通学されている方。
②参加資格については、種目によって制限があります。種目別実施要項でご確認ください。
- 10 参加料 無料
- 11 問合せ 〒743-0011 光市大字光井1941-1 光市総合体育館内
公益財団法人光市スポーツ振興会 担当：安野
TEL（0833）72-9100
FAX（0833）72-9550
- 12 申込み 別紙種目別実施要項による
- 13 申込み 光市総合体育館、大和総合運動公園、光スポーツ館、あいぱーく光
設置場所 各コミュニティセンター、地域づくり支援センター

- 14 諸注意
- ①風邪の症状や発熱、のどの痛み、だるさ（倦怠感・息苦しさ）のある方は来場を控えてください。
 - ②新型コロナウイルス感染症陽性者と濃厚接触の可能性のある方や、同居の家族や身近な知人に感染が疑われる場合は来場を控えてください。
 - ③入国制限や入国後の観察期間を必要とされている国や地域の渡航歴又は、当該在住者との濃厚接触が疑われる方は来場を控えてください。
 - ④競技中を除き、原則マスクを着用すること。
 - ⑤団体で参加される場合は各団で体調、体温の管理をお願いします。
 - ⑥個人で参加される場合は、各会場で検温を実施し、37.5度以上ある場合は参加できません。（参加者は各自の責任において、健康管理に万全を期すこと）
 - ⑦事業中の安全については配慮いたしますが、万一の事故の場合には応急処置並びに主催者が加入する保険の範囲内で対応いたします。その後の処置については自己の責任において対処してください。
 - ⑧安全指導に従わない場合は、参加をお断りすることがあります。
 - ⑨主催者が取得した個人情報について、今後の事業の参加案内・HPや報道関係等開催情報等の通知に使用することをご了承ください。

H I K A R I スポーツフェスタ 2022
日本プロ野球選手会キャッチボールクラシック&野球教室要項

- 1 主 催 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 2 共 催 光市
- 3 後 援 光市体育協会
- 4 協 力 日本プロ野球選手会 光市野球スポーツ少年団
- 5 指 導 石原慶幸氏（元広島カープ）
香月良仁氏（元ロッテマリーンズ）
藤谷洸介氏（元阪神タイガース）
栗原 樹氏（元広島カープ）
- 6 日 程 9：00～ 9：10 開会式
9：15～10：45 キャッチボールクラシック
11：00～12：30 野球教室
12：30～12：45 表彰式、閉会式
- 7 会 場 光スポーツ公園第1・2グラウンド
- 8 参加者 光市野球スポーツ少年団登録者
- 9 内 容 ①キャッチボールクラシック
 - ・ 9人1チームが5人と4人に分かれ、7m離れて縦列で向き合う。
 - ・ 5人側の先頭の選手がボールを持ちスタートの合図とともに、向き合った相手にボールを投げる。
 - ・ 投げ終わった選手は自分の列の最後尾につく。ボールを捕った選手も、次に向かい合った相手にボールを投げたら、自分の列の最後尾につく。これを繰り返し2分たった所でゲーム終了の合図をならす。その時点で空中にあったボールはカウントしない。②野球教室
 - ・ 前半でピッチャー、キャッチャー、内野、外野に分かれ指導
 - ・ 後半でバッティングを指導
- 10 表 彰 キャッチボールクラシックの優勝チームには豪華賞品があります
- 11 その他 見学自由※見学を希望される方は、健康チェックへの記入とマスクの着用をお願いします。



HIKARI スポーツフェスタ2022
パフォーマンスステージ実施要項

- 1 主 催 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 2 共 催 光市
- 3 後 援 光市体育協会
- 4 協 力 光市スポーツ推進委員協議会 光市空手道連盟 J. FELLOW
- 5 日 程 9:30～10:30 光市空手道連盟演武
10:45～11:45 J. FELLOWストリートダンス
- 6 会 場 光市総合体育館 メインアリーナ
- 7 内 容 ①光空手道連盟による演武
東京オリンピックでも大活躍した空手。空手は古来より空の手として、武器を使わずに相手を制する技の極意として発達しました。熟練された選手の動きは、究極にまで磨きあげられ今に伝わる空手の型を極限の美まで引き上げます。空手の型の演武はそんな動と静の極みの美。スポーツ観戦ではなく芸術として鑑賞する価値があります。今回は光市空手道連盟による、迫力と緊張感に満ちたパフォーマンスをご堪能下さい。

②J. FELLOWストリートダンス
光市で活動するストリートダンススタジオ「J. FELLOW」によるダンスパフォーマンス。「みんなで楽しく」をモットーに色々なジャンルのダンスに取り組むJ. FELLOW。今回はその成果を遺憾なく発揮していただきます。躍動感あふれるダンスパフォーマンスをお楽しみください。
- 8 その他 見学自由 ※見学を希望される方は、健康チェックへの記入とマスクの着用をお願いします。



HIKARI スポーツフェスタ 2022
健康チェック実施要項

- 1 主 催 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 2 共 催 光市
- 3 後 援 光市体育協会
- 4 協 力 ミズノスポーツサービス株式会社
- 5 日 程 9:00～12:00 (受付8:45～11:30)
- 6 会 場 光市総合体育館 ホール
- 7 内 容 ①骨密度測定
②足型測定
③体組成測定 (体脂肪量、筋肉量、水分量測定)
④スープリュームビジョン測定 (動体視力測定)
- 8 対 象 ①～③、18歳以上、 ④年齢制限なし
- 9 定 員 50名 (定員になり次第締め切ります)
- 10 申込み ※当日受付なし事前申込 (別紙) をお願いします。
- 11 参加料 無料
- 12 持参物 マスク



HIKARI スポーツフェスタ 2022
ニュースポーツチャレンジマッチ実施要項

- 1 主 催 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 2 共 催 光市
- 3 後 援 光市体育協会
- 4 協 力 光市スポーツ推進委員協議会 光市中学生リーダー
- 5 日 程 9:00～12:00 (受付8:45～11:30)
- 6 会 場 光市総合体育館サブアリーナ、北側中庭
- 7 内 容 ①カローリング
②ストラックアウト
③キックターゲット
④ディスクッター
⑤輪投げ
⑥ダーツ
⑦ファイブフープ
7つのニュースポーツにチャレンジし課題(詳細裏面)をクリアできたら賞品があります。
- 8 定 員 なし
- 9 参加料 無料
- 10 参加対象 3歳以上(3歳以上6歳以下は保護者同伴)※当日受付あり
- 11 持参物 運動のできる服装、室内シューズ、マスク



HIKARI スポーツフェスタ 2022
謎解きウォーク実施要項

- 1 主 催 公益財団法人光市スポーツ振興会
- 2 共 催 光市
- 3 後 援 光市体育協会
- 4 協 力 光オリエンテーリングクラブ
光市スポーツ推進委員協議会 光市中学生リーダー
- 5 日 程 9：00～12：00 （受付8：45～11：00）
- 6 会 場 光市総合体育館、光スポーツ公園内
- 7 内 容 光市総合体育館、光スポーツ公園内に設置した8カ所のポイントを地図を頼りに探します。各ポイントでは謎（クイズ）が出題され、その謎を解きながらウォーキングを行います。制限時間内（1時間以内）に謎を解き完歩することができたら、賞品があります。
- 8 定 員 なし
- 9 対 象 3歳以上（3～6歳は保護者同伴）、親子、家族、夫婦での参加也大歓迎
※当日受付あり
- 10 参加料 無料
- 11 その他 賞品は200個用意します。200人を超えても参加はできますが、クリアしても賞品はできません。

